



Flexible Hilfen Murtal

Die Leckerschmeckerei On Tour

[Website öffnen](#)

Ziel: Ziel des Kochprojektes ist es Familien auf verschiedenen Ebenen zu stärken und Ressourcen zu erweitern. Durch das gemeinsame Kochen erlernen die Klient*innen den Umgang mit Lebensmittel, deren Vorratshaltung, Hygieneregeln und die Funktion von Kochgeräten. Eine Sensibilisierung für das Thema gesunde Ernährung wird angestrebt. Auch werden finanzielle Möglichkeiten für frisch gekochte Mahlzeiten aufgezeigt.

Zielgruppe: Das Projekt richtet sich an Familien, welche z.B. über wenig soziale Ressourcen verfügen, geringe Kenntnisse in der Haushaltstüfahrung haben, in der Planung von Hauswirtschaft und Ernährung wenig Erfahrung aufweisen, finanzielle Probleme haben und günstig und gesund kochen wollen, sowie durch die FK der Arge Flexible Hilfen Murtal betreut werden.

Kontakt: Marinela Raninger 0676/88144497, Sandra Dallinger 0676/ 8800 8264

Datum:

Findet an einzelnen Tagen in der Ferienzeit statt

Ort:

ArGe Büro Knittelfeld im Bunten Haus

Anton-Regner-Straße 1, 8720 Knittelfeld
Buntes Haus

Alter:

Von 14 – 19 Jahren